



GUIDE GRATUIT · NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Les concepts ICT

Structure, liquidité, PD arrays, timing : chaque notion de la méthode sur une page, et chacune montrée sur un vrai graphique TradingView.

32 notions **31** graphiques réels **4** parties

freedomtradingschool.com

contact@freedomtradingschool.com

Ce qu'est l'ICT

ICT — pour Inner Circle Trader — est la méthode enseignée par Michael J. Huddleston. Elle part d'une idée simple : le prix ne se déplace pas au hasard entre des lignes tracées à la main, il va chercher de la liquidité — les ordres en attente au-dessus des sommets et sous les creux — et il revient combler les déséquilibres qu'il laisse derrière lui quand il bouge trop vite.

Tout le vocabulaire ICT découle de cette idée. La structure de marché dit dans quel sens le prix avance. La liquidité dit où il a des raisons d'aller. Les PD arrays disent où il a des chances de réagir en chemin. Le timing dit à quelle heure ces schémas ont un sens. Ce guide reprend ces quatre familles, dans cet ordre.

Ce que ce guide n'est pas

Ce n'est pas un système qui gagne à tous les coups, et aucune des notions qui suivent n'en est un. Chacune est une grille de lecture : elle dit où regarder et quoi attendre, pas ce qui va se passer. Ce qui décide du résultat sur la durée, c'est la façon dont vous gérez le risque — le sujet du guide débutant, si ce n'est pas encore acquis.

Chaque notion tient sur une page et s'appuie sur un vrai graphique TradingView, pas sur un schéma idéalisé. Les exemples ont été choisis parce qu'ils se lisent bien, pas parce qu'ils ont gagné : une zone qui tient sur une capture ne tiendra pas à chaque fois.

La lecture ICT en une page

Toutes les notions du guide servent une même séquence. La voici, dans l'ordre où on la déroule devant un graphique.

- 1 Le biais** PRÉPARÉ PAR L'INDICATEUR
Sur une unité de temps supérieure, la structure dit dans quel sens chercher : HH/HL, LH/LL, BOS, CHoCH.
- 2 La cible** PRÉPARÉ PAR L'INDICATEUR
Quelle liquidité le marché a-t-il en ligne de mire ? Sommets et creux évidents, plus haut et plus bas de la veille, equal highs et equal lows.
- 3 Le moment**
On ne cherche pas toute la journée : sessions, killzones, Silver Bullet.
- 4 Le piège** PRÉPARÉ PAR L'INDICATEUR
Le prix va d'abord chercher la liquidité du mauvais côté : stop hunt, turtle soup, Judas swing.
- 5 La confirmation** PRÉPARÉ PAR L'INDICATEUR
Un déplacement dans le bon sens, et une cassure de structure sur l'unité de temps d'exécution.
- 6 L'entrée**
Dans une zone du bon côté de l'équilibre : FVG, order block, breaker, OTE.
- 7 La sortie**
L'objectif est la liquidité d'en face ; l'idée est fausse si le prix repasse au-delà du balayage.

Les étapes marquées sont celles que FTS Liquidity Sweep Pro prépare sur votre graphique : le biais, le registre des liquidités, le balayage et le niveau de cassure. L'entrée, le stop, la taille et la décision de prendre le trade restent les vôtres.

Quatre parties, de la structure au timing

01 Structure de marché

- 01 Structure de marché
- 02 Swing High / Swing Low
- 03 HH/HL vs LL/LH
- 04 Break of Structure (BOS)
- 05 Change of Character (CHoCH)
- 06 Displacement

03 Premium, discount et PD arrays

- 16 Premium / Discount
- 17 Équilibre et dealing range
- 18 Optimal Trade Entry (OTE)
 - • La matrice des PD arrays
- 19 Imbalance
- 20 Fair Value Gap (FVG)
- 21 Order Block
- 22 Breaker Block
- 23 Mitigation Block
- 24 Rejection block
- 25 Inversion Fair Value Gap (IFVG)
- 26 Breakaway Gap
- 27 Suspension Block

02 Liquidité

- 07 Liquidité (buy-side / sell-side)
- 08 Stop Hunt / Liquidity Grab
- 09 Equal Highs / Equal Lows
- 10 Liquidity Pool
- 11 Draw on Liquidity (DOL)
- 12 Turtle Soup
- 13 Inducement
- 14 STH / ITH / LTH
- 15 Divergence SMT

04 Timing

- 28 Sessions (Asie / Londres / New York)
- 29 Killzone
- 30 Silver Bullet
- 31 Power of Three (AMD)
- 32 Judas Swing

Structure de marché

Avant toute zone et toute heure : dans quel sens le marché avance-t-il ?
Six notions pour lire la succession des sommets et des creux, et reconnaître le moment où elle change.

01 Structure de marché

02 Swing High / Swing Low

03 HH/HL vs LL/LH

04 Break of Structure (BOS)

05 Change of Character (CHoCH)

06 Displacement

Structure de marché

La succession de sommets et creux qui indique si le marché est haussier, baissier ou en range.



Nasdaq 100, 4 h, 17 avril – 14 mai 2026. Chaque creux s'arrête au-dessus du précédent (HL), chaque sommet dépasse le précédent (HH) : tant que la séquence tient, le biais reste haussier.

La structure de marché est la lecture de la succession des sommets (highs) et des creux (lows) sur un graphique. C'est la première chose qu'un trader ICT identifie avant de chercher un trade : elle donne le biais (haussier, baissier, ou range) sur la timeframe travaillée.

Comment la repérer concrètement ? Commencez par marquer les swing highs et swing lows évidents — ceux qu'on voit en plissant les yeux, pas les micro-oscillations. Reliez-les dans l'ordre chronologique. Si la ligne monte en escalier, vous êtes en structure haussière. Si elle descend, baissière. Si elle zigzague à plat, vous êtes en range et la plupart des setups directionnels perdent leur fiabilité.

Comment la trader ? La règle est simple à énoncer et difficile à tenir : on ne prend d'entrées que dans le sens de la structure en place. En structure haussière, on attend les replis pour acheter — on ne vend pas les sommets. Le trade se construit sur le retour du prix vers une zone de valeur (order block, fair value gap) laissée derrière par le dernier mouvement impulsif.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/structure-de-marche

Swing High / Swing Low

Un sommet ou un creux local entouré de bougies plus basses (ou plus hautes) des deux côtés.



Nasdaq 100, 15 min, 20 août 2026. Un swing high (SH) est un sommet encadré par des sommets plus bas ; un swing low (SL), l'inverse. On ne marque que ceux qui ont produit une réaction visible.

Un swing high est une bougie dont le sommet est plus haut que celui des bougies immédiatement avant et après. Un swing low est l'inverse : un creux plus bas que ses voisines directes.

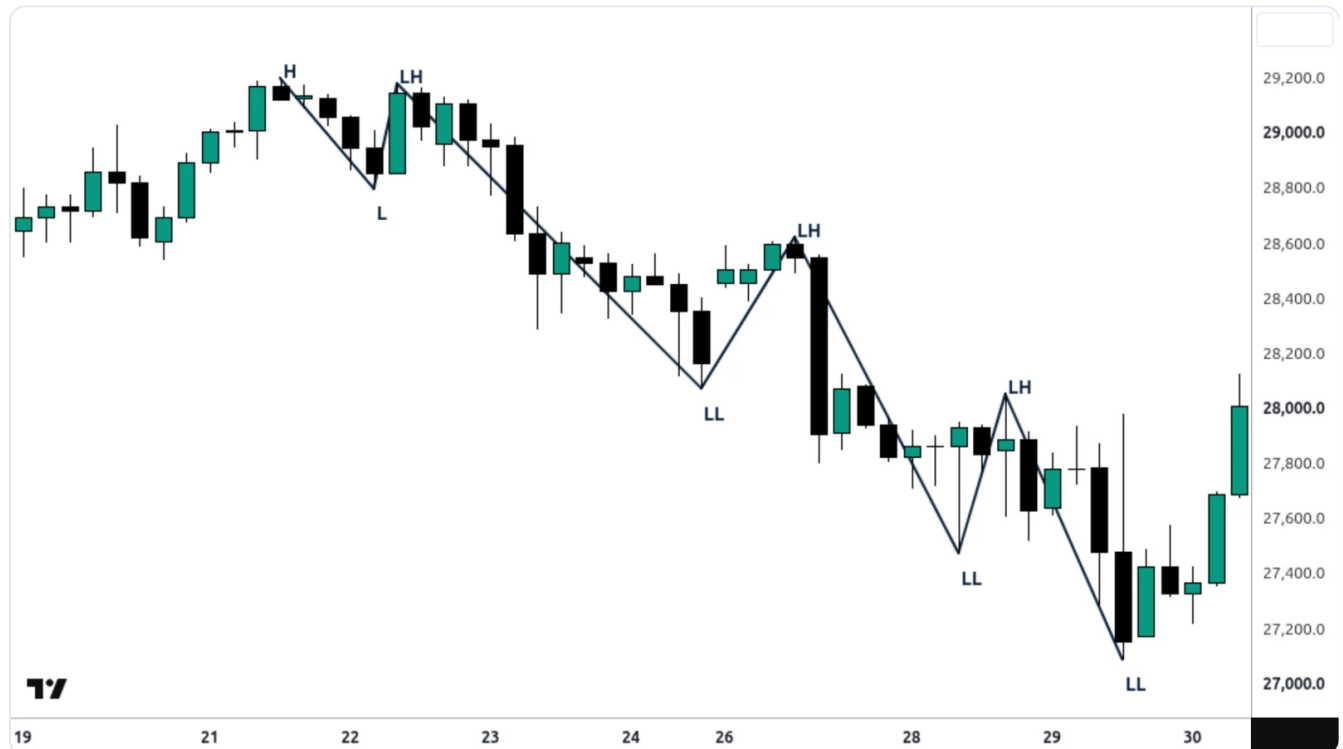
Comment les repérer sans se noyer : la question à se poser n'est pas « cette bougie est-elle plus haute que ses voisines ? » mais « le prix a-t-il visiblement réagi ici ? ». Un swing point utile est celui qui a provoqué un renversement net, pas une hésitation d'une bougie. Un test rapide : dézoomez le graphique. Les swing points qui restent visibles une fois dézoomé sont ceux qui comptent.

Comment les utiliser ? Ils servent à trois choses simultanément. D'abord à lire la structure, en reliant les pivots successifs. Ensuite à placer les stops : un stop de vente se met au-dessus d'un swing high, jamais au milieu du vide. Enfin à localiser la liquidité — les ordres stop des autres traders s'accumulent juste au-delà de ces mêmes pivots, ce qui en fait des cibles pour le marché.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/swing-high-swing-low

HH/HL vs LL/LH

Le vocabulaire pour décrire une tendance haussière (HH/HL) ou baissière (LL/LH) point par point.



Nasdaq 100, 4 h, 21 – 29 juillet 2026. La même lecture à l'envers : sommets de plus en plus bas (LH), creux de plus en plus bas (LL).

HH (Higher High) et HL (Higher Low) décrivent une structure haussière : chaque nouveau sommet dépasse le précédent, et chaque nouveau creux reste au-dessus du creux précédent.

LL (Lower Low) et LH (Lower High) décrivent l'inverse en structure baissière : chaque nouveau creux est plus bas que le précédent, et chaque nouveau sommet reste sous le sommet précédent.

Comment s'en servir dans un trade ? Ces quatre étiquettes décident du sens autorisé. En HH/HL, on ne cherche que des achats sur repli. En LL/LH, que des ventes sur rebond. Un graphique correctement annoté rend cette décision mécanique et retire l'intuition de l'équation — ce qui est exactement le but.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/higher-high-lower-low

Break of Structure (BOS)

Une cassure d'un sommet ou creux précédent qui confirme la continuation de la tendance en cours.



Nasdaq 100, 15 min, 17 septembre 2026. Trois sommets cassés l'un après l'autre, chaque fois par une clôture au-dessus et pas par une simple mèche : trois BOS dans le sens de la tendance.

Un Break of Structure (BOS) se produit quand le prix clôture au-delà d'un sommet ou d'un creux significatif, dans le sens de la tendance déjà en place. C'est un signal de continuation, pas de retournement.

Comment le repérer : identifiez le dernier swing high significatif de la tendance en cours, tracez une ligne horizontale à son sommet, et attendez. Le BOS est validé quand une bougie clôture réellement au-dessus de cette ligne — pas quand une mèche la dépasse. Cette distinction n'est pas un détail : une mèche qui dépasse sans clôturer au-delà est très souvent un stop hunt, c'est-à-dire exactement le contraire d'un BOS.

Comment le trader ? Le BOS n'est pas un signal d'entrée en lui-même : entrer au moment de la cassure, c'est acheter au plus haut du mouvement, avec un stop très loin. La séquence ICT est différente. Le BOS confirme le biais ; on marque ensuite la zone de valeur laissée par le mouvement impulsif qui a produit la cassure (l'order block ou le fair value gap juste avant) ; et on attend le repli du prix vers cette zone pour entrer, stop juste au-delà.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/break-of-structure

Change of Character (CHoCH)

Le premier signal qu'une tendance pourrait s'inverser, quand le prix casse la structure dans le sens opposé.



Nasdaq 100, 15 min, 3 août 2026. Après une série de LH et de LL, le prix balaie les creux à 9 h 30, puis clôture au-dessus du dernier LH : c'est le CHoCH.

Un Change of Character (CHoCH) est une cassure de structure qui va à l'encontre de la tendance en cours — contrairement au BOS qui confirme la tendance. C'est le tout premier indice qu'un retournement est peut-être en train de se former.

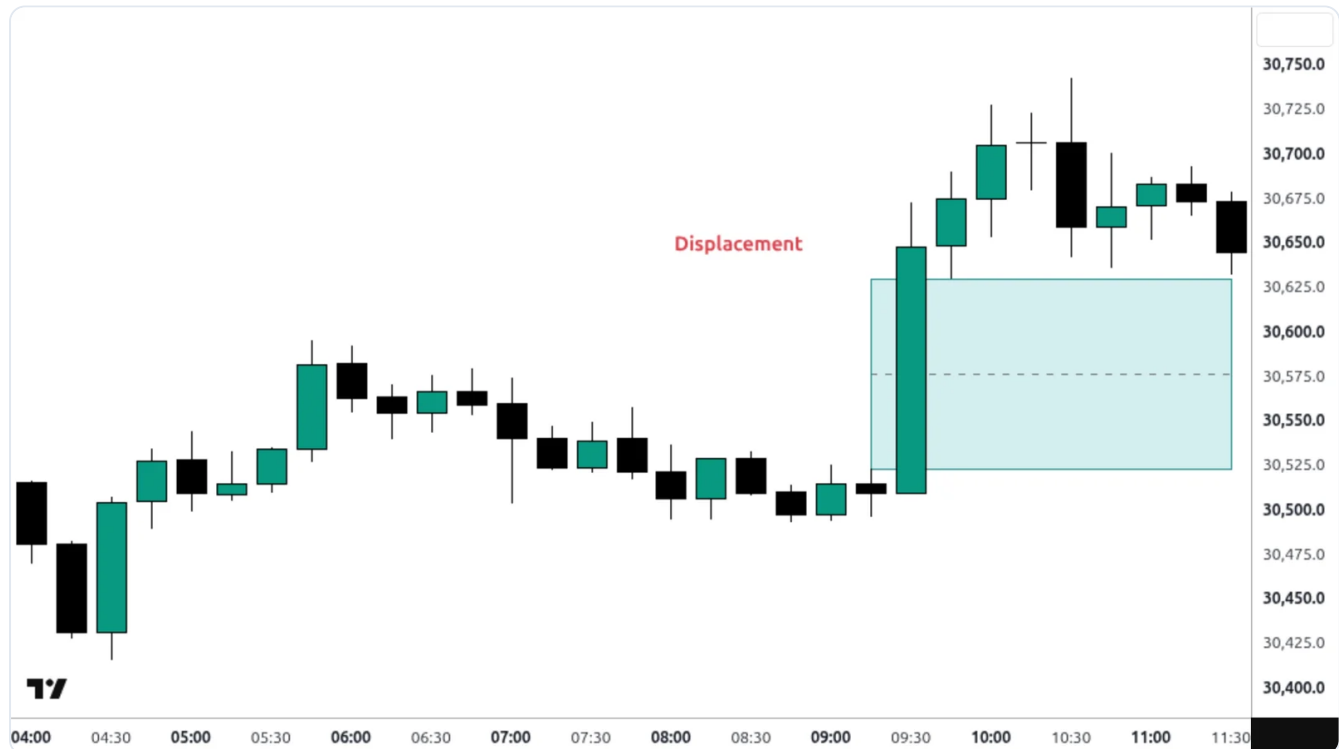
Exemple : en tendance haussière, le prix casse un higher low au lieu de faire un nouveau higher high. Ce simple événement suffit à faire passer le biais de haussier à potentiellement baissier.

Comment le repérer : en tendance haussière, marquez le dernier higher low — le creux qui a servi de tremplin au dernier mouvement vers le haut. Tant que ce niveau tient, la structure haussière est intacte. Le jour où une bougie clôture en dessous, vous avez un CHoCH. Le mécanisme est symétrique en tendance baissière, sur le dernier lower high.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/change-of-character

Displacement

Un mouvement directionnel rapide et ample qui trahit une intention réelle et laisse un déséquilibre derrière lui.



Nasdaq 100, 15 min, 22 septembre 2026. À 9 h 30, une seule bougie parcourt plus de 130 points, clôture près de son plus haut et laisse un FVG derrière elle.

Le déplacement désigne un mouvement de prix rapide, ample et clairement directionnel — une ou plusieurs grandes bougies dans le même sens, avec peu de mèches opposées. C'est le mouvement qui fait passer le prix d'un niveau à un autre sans hésitation visible.

Comment le repérer : comparez la bougie ou la séquence en question aux vingt ou trente bougies qui la précèdent, sur la même timeframe. Un déplacement se voit à l'œil nu, sans indicateur : il est nettement plus grand que la moyenne récente, son corps représente l'essentiel de son amplitude, et il clôture près de son extrême. Si vous hésitez à le qualifier, c'est que ce n'en est pas un.

Comment le trader ? On ne poursuit pas un déplacement — entrer en plein milieu revient à acheter le plus haut prix de la séquence. On l'utilise comme signal d'intention, puis on attend le repli vers la zone qu'il a laissée : le FVG en son cœur, ou l'order block à son origine. Le déplacement donne la direction, la zone donne le point d'entrée.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/displacement

Le biais, l'indicateur le lit pour vous

FTS Liquidity Sweep Pro attend une cassure de structure au sens ICT (MSS) sur une structure de référence : le 4 h par défaut, le journalier si vous travaillez plus lentement. Le tableau en haut à droite donne d'un coup d'œil le biais du journalier, du 4 h, du 1 h et du 15 min.

Il ne décide pas à votre place de suivre ce biais. Il vous évite seulement de le recalculer à chaque graphique.



NQ, 15 min, 23 – 24 septembre 2026, heure de New York. Le tableau reflète le moment de la capture. Tous les signaux de la période sont affichés, sans tri : certains ont tenu, d'autres non.

L'indicateur : freedomtradingschool.com/indicateur-tradingview-ict

Liquidité

Où sont les ordres, et donc où le prix a des raisons d'aller. La partie qui explique le plus de mouvements « inexplicables », et celle autour de laquelle l'indicateur est construit.

07 Liquidité (buy-side / sell-side)

08 Stop Hunt / Liquidity Grab

09 Equal Highs / Equal Lows

10 Liquidity Pool

11 Draw on Liquidity (DOL)

12 Turtle Soup

13 Inducement

14 STH / ITH / LTH

15 Divergence SMT

Liquidité (buy-side / sell-side)

Les zones d'ordres stop accumulés au-dessus des sommets (buy-side) et sous les creux (sell-side).



Nasdaq 100, 15 min, nuit du 21 au 22 septembre 2026. Au-dessus du sommet de la nuit, la liquidité acheteuse (BSL) ; sous le creux, la liquidité vendeuse (SSL) : les deux cibles évidentes de la séance.

En ICT, la liquidité désigne les zones où s'accumulent des ordres stop : au-dessus des sommets récents (buy-side liquidity, stops des vendeurs et ordres d'achat des breakout traders) et sous les creux récents (sell-side liquidity, stops des acheteurs).

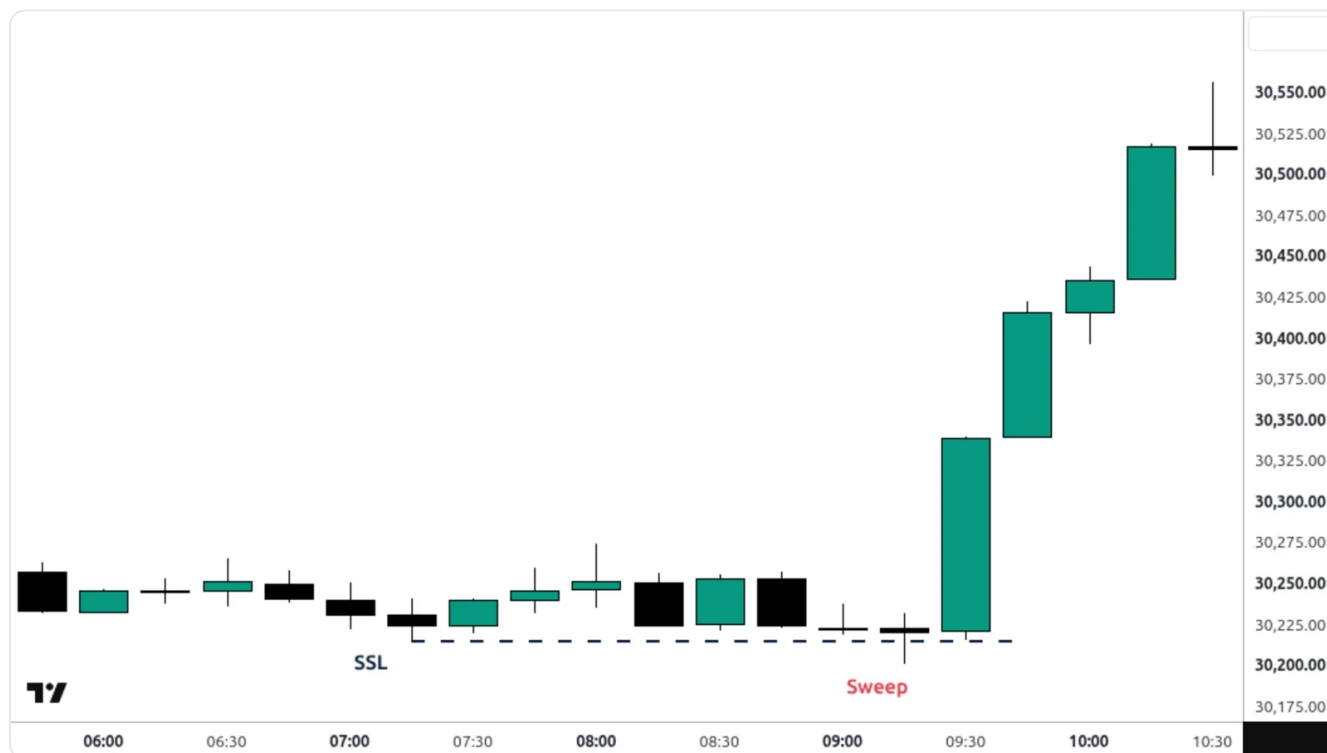
Les gros acteurs du marché ont besoin de cette liquidité pour exécuter leurs ordres sans trop faire bouger le prix. C'est pourquoi le prix a tendance à « chasser » ces zones avant de repartir dans la direction réellement voulue.

Comment la trader ? Elle ne s'utilise pas comme un signal d'entrée mais comme une carte des objectifs. Avant chaque session, la question est : où est la liquidité la plus proche et la plus évidente ? Si le prix est coincé sous une série de sommets alignés, il y a de fortes chances qu'il aille les chercher avant de faire autre chose. On n'entre pas contre cette attraction : on attend qu'elle soit consommée, puis on cherche son entrée sur le retournement.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/liquidite-buy-side-sell-side

Stop Hunt / Liquidity Grab

Une mèche rapide au-delà d'un niveau clé qui déclenche des stops avant que le prix ne reparte en sens inverse.



NQ, 15 min, 21 septembre 2026. Les creux de Londres (SSL) sont pris à 9 h 15, juste avant l'ouverture de New York ; le prix revient aussitôt au-dessus, puis monte d'environ 450 points.

Un stop hunt (ou liquidity grab) est un mouvement de prix rapide et souvent brutal qui dépasse légèrement un sommet ou un creux évident, déclenchant les stops placés juste au-delà, avant de repartir immédiatement dans la direction opposée.

Comment le reconnaître en direct — et non après coup ? Trois éléments doivent coïncider. Un niveau évident, que tout le monde voit. Un dépassement rapide, souvent en une ou deux bougies, avec une mèche nettement plus longue que le corps. Et surtout un retour immédiat sous le niveau : si le prix reste au-delà pendant plusieurs bougies, ce n'était pas un stop hunt mais une vraie cassure.

Comment le trader ? Le stop hunt n'est pas l'entrée, c'est le feu vert. La séquence type : le prix balaie un creux évident, revient au-dessus, et vous cherchez alors une entrée à l'achat sur la première zone de valeur laissée par ce retournement — un order block ou un fair value gap formé pendant la remontée. Le stop se place sous la mèche du balayage, ce qui donne souvent un risque très réduit pour un objectif large.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/stop-hunt-liquidity-grab

Equal Highs / Equal Lows

Plusieurs sommets (ou creux) alignés au même niveau, signe d'une forte concentration de liquidité.



Nasdaq 100, 15 min, 8 septembre 2026. Deux creux à quelques points l'un de l'autre, à 4 h et à 5 h : des equal lows, avec les stops accumulés juste en dessous.

Des equal highs (EQH) sont plusieurs sommets qui se forment à peu près au même niveau de prix. Des equal lows (EQL) sont l'équivalent côté creux. Ces niveaux sont visuellement faciles à repérer sur un graphique.

Comment les repérer : cherchez deux sommets ou plus qui s'arrêtent au même niveau à quelques points près. Ils n'ont pas besoin d'être rigoureusement identiques — l'œil humain et les algorithmes tolèrent une petite marge. Le signal est d'autant plus fort que les sommets sont espacés dans le temps : deux sommets alignés à plusieurs heures d'intervalle concentrent bien plus d'ordres que deux bougies voisines.

Comment les trader ? Deux usages complémentaires. En cible : si vous êtes déjà acheteur, des equal highs au-dessus constituent un objectif naturel de prise de profit — sortez avant, pas dessus. En déclencheur : attendez le balayage du niveau, puis un retour rapide sous celui-ci, et cherchez votre entrée sur la zone de valeur du retournement.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/equal-highs-equal-lows

Liquidity Pool

Une zone où se concentre un volume important d'ordres stop, formant une cible attractive pour le prix.



Nasdaq 100, 15 min, 17 septembre 2026. Le plafond vers 29 490 – 29 500 est testé une dizaine de fois dans la journée ; à 15 h 45, le prix va chercher ce qui s'y est accumulé.

Un liquidity pool est une zone de prix où se concentre une quantité importante d'ordres stop en attente — typiquement au-dessus d'un ancien sommet, sous un ancien creux, ou autour d'equal highs/lows.

Où les trouver concrètement : sous les plus bas et au-dessus des plus hauts de la veille, autour des equal highs et equal lows, aux extrémités du range de la séance asiatique, et au-delà des chiffres ronds. Ces zones ne sont pas mystérieuses — elles sont visibles par tout le monde, et c'est justement ce qui en fait des réservoirs d'ordres.

Comment s'en servir ? Un pool est une destination, pas un signal. Avant d'ouvrir une position, demandez-vous quel pool le prix est le plus susceptible d'aller chercher, et positionnez votre objectif juste avant — pas dedans. À l'inverse, si votre setup vous fait entrer alors qu'un gros pool se trouve juste derrière votre stop, sachez que vous pariez contre l'attraction naturelle du marché.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/liquidity-pool

Draw on Liquidity (DOL)

La zone de liquidité vers laquelle le marché est attiré — autrement dit, la cible probable du mouvement en cours.



Nasdaq 100, 15 min, 22 – 23 septembre 2026. La nuit, le prix dépasse le plus haut de la veille (PDH) sans tenir, puis file vers le plus bas de la veille (PDL), atteint à 10 h 15.

Le Draw on Liquidity, souvent abrégé DOL, désigne la zone de liquidité vers laquelle le marché est en train d'être attiré. C'est la réponse à une question que trop de traders ne se posent jamais avant d'entrer : où ce mouvement est-il censé aller ?

Comment le déterminer : listez la liquidité disponible des deux côtés du prix actuel — sommets et creux non balayés, extrêmes de la veille, equal highs et equal lows. Puis tranchez avec la structure : en structure haussière, le DOL le plus probable est la liquidité située au-dessus ; en structure baissière, celle du dessous. Quand les deux côtés sont également fournis, la timeframe supérieure départage.

Comment s'en servir ? Le DOL fixe l'objectif du trade et, par contrecoup, sa validité. Si votre cible se situe à 40 points et votre stop à 30, le trade n'a pas de sens : ce n'est pas le setup qui est mauvais, c'est qu'il ne reste plus assez de chemin. Un DOL déjà atteint invalide l'idée aussi sûrement qu'un stop touché.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/draw-on-liquidity

Turtle Soup

Un modèle de retournement qui consiste à trader l'échec d'une cassure : le prix dépasse un extrême, ne tient pas, et repart en sens inverse.



Nasdaq 100, 15 min, 8 septembre 2026. Les equal lows de la nuit sont enfoncés à l'ouverture de New York ; aucune clôture ne tient en dessous, et le prix remonte de plus de 200 points.

La Turtle Soup est un modèle de retournement qui consiste à prendre position contre une cassure qui vient d'échouer. Le prix franchit un plus haut ou un plus bas évident, n'arrive pas à s'y maintenir, et revient franchement du côté d'où il venait.

Comment le repérer : il faut d'abord un extrême évident — un plus haut ou plus bas que n'importe qui trace, idéalement une série d'equal highs ou d'equal lows. Ensuite un dépassement bref, souvent en mèche, sans clôture convaincante au-delà. Enfin un retour rapide sous le niveau : c'est la vitesse du retour qui signe le modèle, pas le dépassement lui-même.

Comment la trader ? On attend que le prix repasse sous le niveau balayé, puis on cherche une confirmation sur une timeframe plus basse — typiquement un CHoCH, ou un FVG laissé par le mouvement de retour. L'entrée se fait sur cette zone, le stop juste au-delà de la mèche de balayage, qui constitue le point d'invalidation le plus propre du modèle.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/turtle-soup

Inducement

Une petite zone de liquidité « piège », créée pour attirer les traders avant le vrai mouvement.



Nasdaq 100, 5 min, 4 septembre 2026. Avant d'atteindre l'order block laissé par la chute de 8 h 30, le prix balaie un petit sommet intermédiaire (IDM) : la liquidité qui piège les entrées prématurées.

Un inducement est un petit swing ou une zone de liquidité intermédiaire, créée entre le prix actuel et une zone de valeur plus importante (order block, FVG), qui a pour effet d'attirer des entrées prématurées.

Comment le repérer : identifiez d'abord votre zone de valeur principale — l'order block ou le FVG sur lequel vous comptez entrer. Puis regardez ce qui se trouve entre le prix actuel et cette zone. S'il y a un petit swing intermédiaire, un creux mineur mais visible, c'est votre inducement. Il est presque toujours là : une zone de valeur atteinte sans liquidité intermédiaire à consommer est l'exception, pas la règle.

Comment le trader ? On ne trade pas l'inducement, on l'attend. La séquence : marquer la zone de valeur, identifier l'inducement en amont, attendre que le prix le balaie, et seulement ensuite chercher l'entrée sur la zone. Cette patience transforme un stop large en stop serré, puisque le balayage a purgé la liquidité qui menaçait votre position.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/inducement

STH / ITH / LTH

Une hiérarchie de sommets – court, intermédiaire et long terme – qui classe la liquidité par importance plutôt que par ancienneté.

■ Bougie haussière ■ Bougie baissière



STH (Short-Term High), ITH (Intermediate-Term High) et LTH (Long-Term High) désignent trois niveaux de sommets, classés non pas par leur éloignement dans le temps mais par le nombre de retours du prix qu'ils ont déjà survécus. Le même vocabulaire existe côté creux : STL, ITL, LTL.

Comment les repérer : partez du sommet le plus récent et remontez dans le temps. Tant qu'un sommet n'a pas été retesté, il reste un STH. Dès qu'un retour du prix vient le toucher sans le casser, il est promu ITH. S'il résiste à plusieurs retours successifs et structure le graphique sur une fenêtre bien plus large, il devient LTH. La promotion se fait par l'épreuve des retests, pas par décret.

Comment s'en servir dans un trade ? La hiérarchie sert de carte de priorité pour le draw on liquidity : à biais haussier, le marché consomme généralement les STH avant de s'attaquer aux ITH, et les ITH avant les LTH. Viser un LTH alors que plusieurs STH s'intercalent entre le prix et cette cible expose à être arrêté bien avant, sur l'un de ces sommets intermédiaires.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/sth-ith-lth

Divergence SMT

Deux instruments normalement corrélés cessent de bouger ensemble : l'un fait un nouvel extrême, l'autre non.

Nasdaq 100



S&P 500



15 min, 29 juillet 2026. À 9 h 30, le Nasdaq dépasse son sommet de 8 h 45 (HH) ; le S&P 500 reste sous le sien (LH). Les deux indices chutent ensuite.

La divergence SMT (Smart Money Technique) compare deux instruments habituellement corrélés et repère le moment où ils cessent de bouger ensemble : l'un inscrit un nouveau plus bas, l'autre s'arrête au-dessus du précédent. Cette désynchronisation est traitée comme un signal de retournement imminent.

Les paires classiques sont celles dont la corrélation est structurelle et non fortuite : EUR/USD et GBP/USD, les indices américains entre eux (Nasdaq, S&P 500, Dow Jones), ou l'or et l'argent. La logique tient uniquement si les deux instruments partagent réellement un moteur commun.

Comment s'en servir ? La SMT est un outil de confirmation, jamais un déclencheur autonome. La séquence qui fonctionne : le prix balaie une liquidité, la SMT confirme que le balayage n'est pas partagé, puis on attend un CHoCH sur la timeframe d'exécution pour entrer. Sans cette troisième étape, on n'a qu'une observation.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/smt-divergence

Le registre et le balayage, c'est le cœur de l'indicateur

FTS Liquidity Sweep Pro mémorise chaque niveau susceptible de contenir des stops — pivots locaux et 15 min, FVG 15 min et 1 h, plus haut et plus bas de la veille, NDOG, niveaux hebdomadaires — et leur donne un poids. Quand un niveau est balayé puis rejeté, il l'annonce : BUY ou SELL, et « CT » quand le signal va contre le biais de référence, ce qu'il réserve aux liquidités majeures.

Le trait pointillé sous un signal marque le niveau qui l'invaliderait. Ce n'est pas un stop proposé : où vous placez le vôtre reste votre décision.



NQ, 15 min, 23 septembre 2026. Le SELL CT de 9 h 30 : le sommet de la matinée est balayé contre le biais 4 h, sur le même mouvement que la fiche FVG.

L'indicateur : freedomtradingschool.com/indicateur-tradingview-ict

Premium, discount et PD arrays

Où entrer, une fois le sens et la cible connus. D'abord le cadre — le range, son équilibre, la zone OTE —, puis la matrice des PD arrays, puis chaque zone une à une.

16 Premium / Discount

17 Équilibre et dealing range

18 Optimal Trade Entry (OTE)

— La matrice des PD arrays

19 Imbalance

20 Fair Value Gap (FVG)

21 Order Block

22 Breaker Block

23 Mitigation Block

24 Rejection block

25 Inversion Fair Value Gap (IFVG)

26 Breakaway Gap

27 Suspension Block

Premium / Discount

La moitié haute d'un range est chère (premium), la moitié basse est bon marché (discount) — on achète en bas, on vend en haut.



Nasdaq 100, 15 min, 8 juillet 2026. La jambe de 5 h 15 à 9 h 45 forme le range ; sa moitié haute est le premium, sa moitié basse le discount. Le repli de 11 h s'enfonce dans le discount avant la reprise.

Premium et discount désignent les deux moitiés d'un range de prix, séparées par son point médian. Au-dessus de ce milieu, le prix est en premium : il est cher relativement au range. En dessous, il est en discount : il est bon marché. La notion est purement relative et se recalcule pour chaque range considéré.

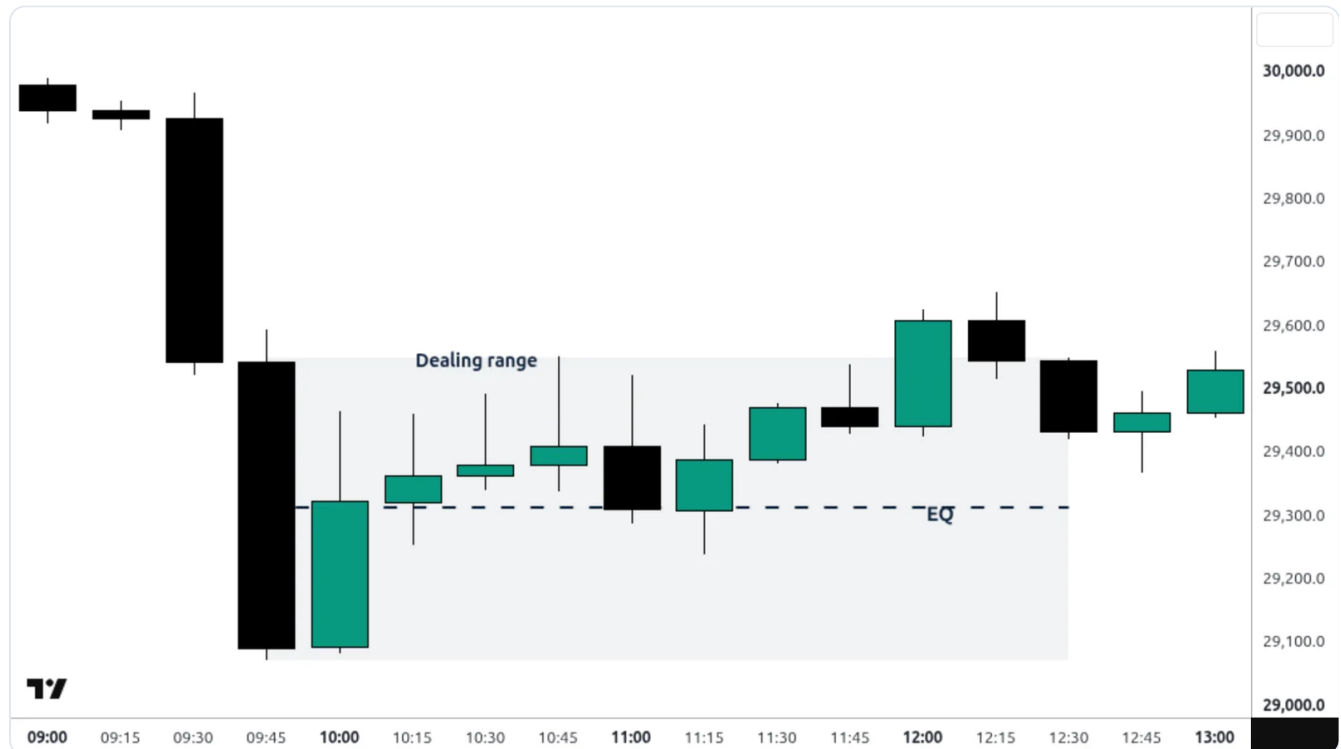
Comment le déterminer : identifiez le range de référence — le plus bas et le plus haut d'une jambe de mouvement significative, ou d'une session. Tracez son point médian. Tout ce qui est au-dessus est premium, tout ce qui est en dessous est discount. La plupart des plateformes le font en un geste avec l'outil de retracement Fibonacci, le niveau 50 % marquant la séparation.

Comment s'en servir ? Comme filtre, en dernière étape de la sélection. La structure donne le biais, le Draw on Liquidity donne la cible, la zone donne l'entrée — et premium/discount décide si cette entrée mérite d'être prise. Un setup haussier dont la zone d'entrée est en premium se laisse passer, même s'il est tentant.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/premium-discount

Équilibre et dealing range

Le dealing range est l'intervalle de travail délimité par deux extrêmes ; son point médian, l'équilibre, sépare premium et discount.



Nasdaq 100, 15 min, 25 juin 2026. Le dealing range va du creux de 9 h 45 au sommet de 10 h 45 ; le prix revient deux fois sur l'équilibre (EQ) avant de repartir.

Le dealing range est l'intervalle de prix à l'intérieur duquel on raisonne, délimité par un plus bas et un plus haut significatifs. L'équilibre est son point médian, exactement 50 % de sa hauteur. Ces deux notions vont ensemble : sans range défini, l'équilibre n'a pas d'emplacement, et premium comme discount n'ont plus de sens.

Comment le tracer : posez l'outil de retracement Fibonacci du plus bas au plus haut de la jambe retenue. Le niveau 50 % est votre équilibre, le 0 % et le 100 % vos bornes. En structure haussière on trace du bas vers le haut, en structure baissière du haut vers le bas — le sens détermine quelle moitié est le discount.

Comment s'en servir ? Le range fixe le décor de la séance : vous savez où sont les bornes, donc où se trouve la liquidité des deux côtés, et où passe la ligne qui sépare les entrées chères des entrées bon marché. C'est le premier tracé à poser sur un graphique, avant même de chercher un order block.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/equilibrium-dealing-range

Optimal Trade Entry (OTE)

La zone de repli comprise entre 62 % et 79 % d'une jambe de mouvement, où l'on cherche à entrer dans le sens de la tendance.



Nasdaq 100, 15 min, 8 juillet 2026. La même jambe : le repli de 11 h 15 s'arrête dans la bande OTE, entre 62 et 79 % du mouvement, puis le prix dépasse le sommet.

L'Optimal Trade Entry, ou OTE, désigne une zone de repli précise sur une jambe de mouvement : l'intervalle compris entre 62 % et 79 % du retracement, avec le niveau 70,5 % comme cœur de zone. On y cherche une entrée dans le sens du mouvement d'origine.

Comment la tracer : posez l'outil Fibonacci sur la jambe impulsive, du début à la fin du mouvement. Ajoutez les niveaux 0,62, 0,705 et 0,79 s'ils ne sont pas configurés par défaut. La bande ainsi obtenue est votre zone d'entrée pour le repli en cours.

Comment la trader ? On attend que le prix entre dans la bande, puis on cherche une confirmation sur une timeframe plus basse — un CHoCH, un balayage d'un petit creux suivi d'un retournement. Le stop se place au-delà du point d'origine de la jambe : si le prix y retourne, le repli n'en était pas un et la structure a changé.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/optimal-trade-entry

La matrice des PD arrays

Un PD array — pour premium / discount array — est une zone de prix où l'on s'attend à une réaction : ancien sommet, order block, FVG, breaker... ICT les range dans une matrice. On coupe le dealing range en deux à l'équilibre : au-dessus, les zones où l'on cherche des ventes ; en dessous, celles où l'on cherche des achats. De chaque côté, les zones sont classées de l'extrême du range vers l'équilibre.

Comment s'en servir : tracez le dealing range et son équilibre ; en biais haussier, ne regardez que la moitié discount et cherchez-y la première zone qui se présente ; en biais baissier, la moitié premium. L'objectif se trouve en face : la liquidité de l'autre extrême du range.

PREMIUM – ON Y CHERCHE DES VENTES		
1	Ancien sommet	Notion 09
2	Rejection block	Notion 24
3	Order block baissier	Notion 21
4	Fair value gap baissier	Notion 20
5	Breaker baissier	Notion 22
6	Mitigation block baissier	Notion 23

ÉQUILIBRE – 50 % DU RANGE		
6	Mitigation block haussier	Notion 23
5	Breaker haussier	Notion 22
4	Fair value gap haussier	Notion 20
3	Order block haussier	Notion 21
2	Rejection block	Notion 24
1	Ancien creux	Notion 09
DISCOUNT – ON Y CHERCHE DES ACHATS		

C'est la version classique, telle qu'ICT l'a enseignée en 2016. On en trouve des variantes plus récentes, qui ajoutent d'autres zones ou les classent autrement. L'ordre dit où regarder en premier ; il ne dit pas qu'une zone fonctionne plus souvent qu'une autre, et aucune ne fonctionne à coup sûr.

Imbalance

Un déséquilibre général entre acheteurs et vendeurs qui pousse le prix à se déplacer vite dans une direction.



Nasdaq 100, 15 min, 3 août 2026. La hausse de l'ouverture laisse des vides successifs derrière elle : autant d'imbances non comblées.

L'imbalance (déséquilibre) désigne, plus largement qu'un simple FVG, tout mouvement où l'offre et la demande ne sont pas équilibrées — ce qui se traduit par des bougies larges et un déplacement rapide du prix sur peu de temps.

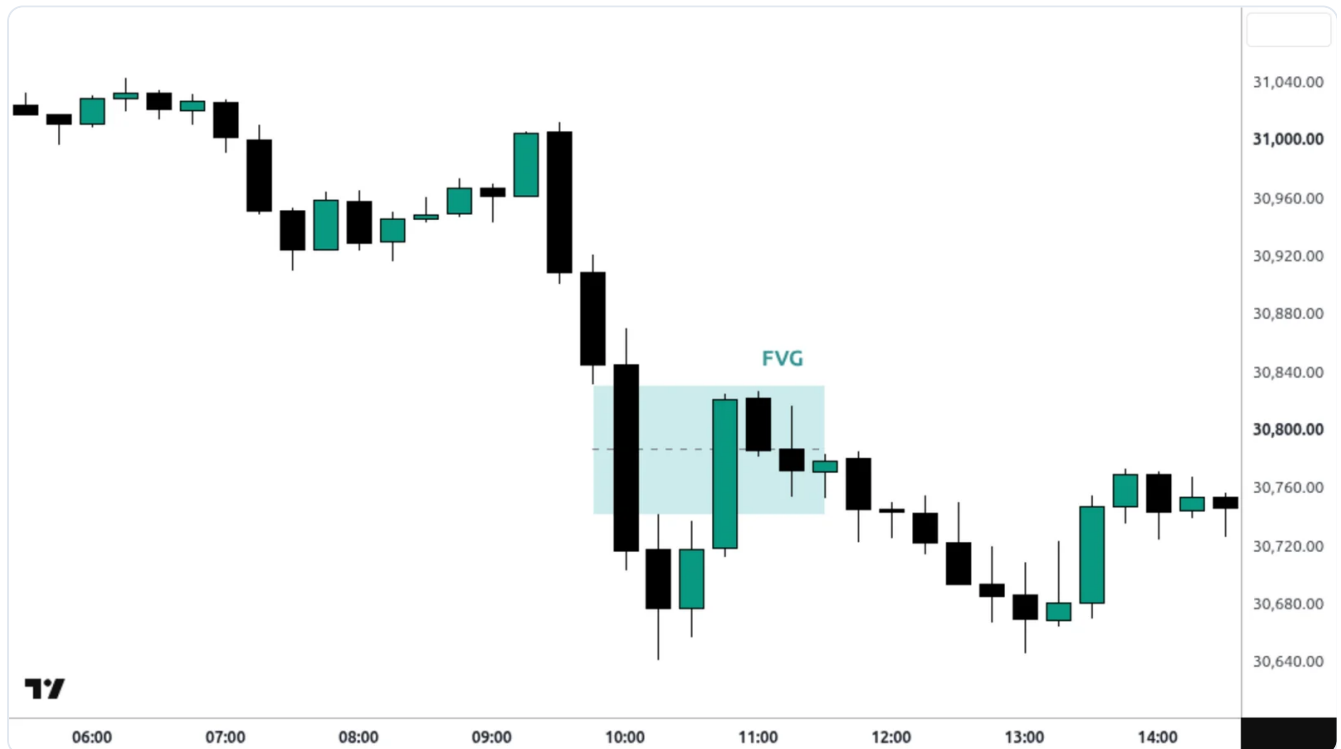
Comment le repérer : visuellement, une imbalance se traduit par une ou plusieurs grandes bougies dans le même sens, sans chevauchement entre les mèches des bougies voisines. Si vous pouvez tracer une ligne horizontale dans l'intervalle sans toucher les bougies adjacentes, il y a déséquilibre. Le fair value gap en est la forme la plus codifiée, mesurable sur trois bougies.

Comment s'en servir ? De deux façons. Comme zone de retour : le prix tend à revenir combler les déséquilibres avant de poursuivre, ce qui en fait des cibles d'entrée sur repli. Comme lecture de force : un mouvement qui laisse plusieurs imbalances successives derrière lui est un mouvement soutenu, pas un bruit — c'est un signal de conviction directionnelle.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/imbalance

Fair Value Gap (FVG)

Un déséquilibre entre trois bougies, laissant un vide de prix que le marché tend à revenir combler.



NQ, 15 min, 23 septembre 2026. La chute de 9 h 30 à 10 h 15 laisse un FVG baissier ; le prix y revient à 10 h 45 sans en dépasser le haut, puis la baisse reprend.

Un Fair Value Gap (FVG) apparaît sur un motif de trois bougies, quand la mèche de la première et celle de la troisième ne se chevauchent pas — laissant un « vide » de prix non tradé entre les deux, causé par un mouvement trop rapide de la bougie du milieu.

Comment le repérer : prenez trois bougies consécutives. Si le plus bas de la troisième reste au-dessus du plus haut de la première, l'espace entre les deux est un fair value gap haussier. En miroir, si le plus haut de la troisième reste sous le plus bas de la première, c'est un FVG baissier. Il n'y a rien à interpréter : c'est une mesure géométrique, ce qui en fait l'un des rares concepts ICT parfaitement objectifs.

Comment le trader ? Le FVG s'utilise comme une zone d'entrée sur repli, dans le sens du mouvement qui l'a créé. Beaucoup de traders visent le milieu du gap plutôt que son extrémité : c'est un compromis raisonnable entre le risque d'être rempli trop tôt et celui de ne jamais l'être. Le stop se place au-delà du gap, jamais dedans.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/fair-value-gap

Order Block

La dernière bougie opposée avant un mouvement impulsif, censée marquer une zone d'ordres institutionnels.



Nasdaq 100, 5 min, 4 septembre 2026, jour du NFP. La dernière bougie haussière avant la chute de 8 h 30 ; le prix y revient à 10 h, puis nouvelle baisse.

Un order block est la dernière bougie (ou petite série de bougies) dans un sens, juste avant un mouvement impulsif et fort dans le sens opposé. On distingue l'order block haussier (dernière bougie baissière avant une forte hausse) et l'order block baissier (dernière bougie haussière avant une forte baisse).

L'idée ICT derrière ce concept : cette zone marque l'endroit où de gros acteurs institutionnels ont placé une partie significative de leurs ordres avant de faire bouger le marché. Quand le prix y revient plus tard, on suppose que ces ordres restants peuvent à nouveau faire réagir le prix.

Comment le repérer, étape par étape. Cherchez d'abord un mouvement franchement impulsif — une série de bougies larges dans le même sens, sans hésitation. Remontez ensuite jusqu'à la dernière bougie de couleur opposée avant ce mouvement. C'est votre order block. Sa zone s'étend généralement de l'ouverture à la clôture de cette bougie, parfois mèche comprise selon les écoles.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/order-block

Breaker Block

Un order block qui a échoué et dont la polarité s'est inversée après une cassure de structure.



Nasdaq 100, 15 min, 27 juillet 2026. La bougie baissière de 3 h 45 sert de base à la hausse de la nuit ; à 7 h 15 le prix clôture sous le creux (CHoCH), remonte tester la zone vers 9 h, puis chute à l'ouverture.

Un breaker block est un order block qui n'a pas tenu : le prix l'a traversé et a cassé la structure dans l'autre sens (BOS ou CHoCH). Une fois cassé, cet ancien order block « change de camp » et devient une zone d'intérêt dans le sens opposé.

Exemple : un order block haussier qui échoue et que le prix traverse à la baisse devient un breaker block baissier — une zone où l'on cherchera désormais des ventes lors d'un retour du prix, plutôt que des achats.

Comment le repérer : cherchez un order block qui a échoué. Concrètement, en tendance haussière, un dernier higher low se forme, le prix le casse à la baisse (CHoCH), puis remonte. L'order block haussier qui n'a pas tenu devient, une fois le prix revenu dessus par le dessous, un breaker baissier. La zone qui devait soutenir sert désormais de résistance.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/breaker-block

Mitigation Block

La dernière zone d'où le prix est reparti avant une cassure, où des ordres perdants attendent d'être « mitigés ».



Nasdaq 100, 15 min, 22 juillet 2026. La dernière bougie baissière avant la hausse de 9 h laisse une zone ; le prix y revient le soir sans la casser, et repart dans le sens d'origine.

Un mitigation block est proche du concept d'order block, mais désigne plus précisément la dernière zone d'où le prix est reparti avant de casser un niveau de structure, sans forcément un mouvement aussi impulsif ou "propre" qu'un order block classique.

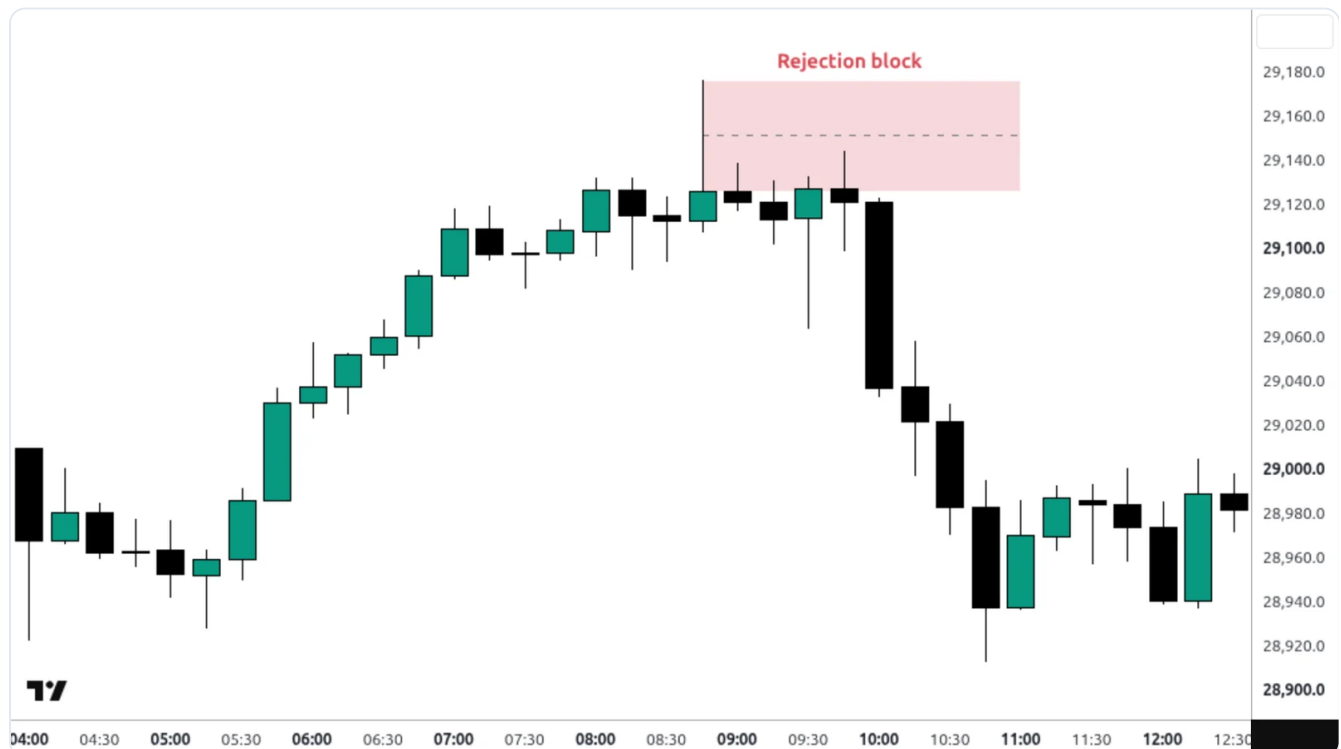
Comment le repérer : identifiez une zone d'où est parti un mouvement impulsif, puis observez le retour du prix vers elle. Si le prix revient la toucher sans l'avoir franchement cassée au préalable, et repart dans le sens du mouvement initial, vous avez un mitigation block. La nuance avec le breaker est là : ici la zone n'a jamais changé de camp.

Comment le trader ? Comme un order block classique, mais avec une attente supplémentaire : on veut voir une réaction avant d'entrer, pas seulement un contact. Une bougie de rejet, un déséquilibre laissé sur une timeframe inférieure, un petit ChoCH en notre faveur. Le stop se place au-delà de la zone.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/mitigation-block

Rejection block

La mèche d'une bougie à un sommet ou à un creux, utilisée comme un order block.



Nasdaq 100, 15 min, 15 septembre 2026. La longue mèche haute de 8 h 45 sert de zone ; le prix y revient à 9 h 45, est rejeté, puis chute à 10 h.

Un rejection block est une mèche qui fait office d'order block. Là où l'order block classique prend le corps de la dernière bougie opposée avant un mouvement, le rejection block prend la mèche : la partie de la bougie où le prix est allé, n'a pas été accepté, et a été repoussé avant la clôture.

Comment le repérer : cherchez un sommet ou un creux formé par une bougie à longue mèche — nettement plus longue que son corps. La zone va du corps (l'ouverture ou la clôture, selon ce qui est le plus proche de la mèche) jusqu'à l'extrémité de la mèche. Plus le rejet a été net, plus la zone est lisible.

Comment le trader ? Comme un order block : on attend que le prix revienne dans la mèche, on cherche une réaction dans le sens du rejet d'origine, et l'idée est invalidée si le prix clôture au-delà de l'extrémité de la mèche. L'erreur classique est de prendre n'importe quelle mèche : seule compte celle qui forme un sommet ou un creux que la structure a respecté.

Inversion Fair Value Gap (IFVG)

Un Fair Value Gap traversé par le prix, qui change de polarité : l'ancien support devient résistance, et inversement.



Nasdaq 100, 15 min, 11 août 2026. Le FVG haussier de 6 h 15 cède à 9 h 30 ; le prix le reteste par en dessous entre 10 h et 10 h 45, sans clôture au-dessus, puis baisse.

Un Inversion Fair Value Gap, abrégé IFVG, est un Fair Value Gap que le prix a traversé au lieu de respecter. Le gap échoue dans son rôle initial, et la zone change de polarité : un FVG haussier qui cède devient une zone de résistance, un FVG baissier traversé devient un support.

Comment le repérer : identifiez d'abord un FVG selon le motif habituel de trois bougies. Surveillez ensuite si le prix le traverse entièrement, avec une clôture nette de l'autre côté — une simple mèche à travers le gap ne suffit pas. Une fois cette traversée confirmée, la zone reste sur le graphique, mais son rôle est inversé.

Comment le trader ? On attend le retour du prix dans la zone de l'ancien gap, par le côté opposé, et on entre dans le sens de la nouvelle polarité. Le stop se place de l'autre côté de la zone, ce qui donne un point d'invalidation clair : si le prix repasse au travers, l'inversion n'a pas tenu et l'idée est morte.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/inversion-fair-value-gap

Breakaway Gap

Le premier de deux Fair Value Gaps formés à la suite dans un même mouvement — celui que le prix ne revient jamais combler.



Nasdaq 100, 15 min, 30 juillet 2026. Deux FVG à la suite à l'ouverture de New York. Le repli comble le second et s'arrête à son bord ; le premier n'est jamais retouché.

Un breakaway gap ne se présente presque jamais seul : le cas général est celui de deux Fair Value Gaps qui se forment l'un juste après l'autre, dans la continuité du même mouvement impulsif. Le second FVG — le plus proche du prix au moment où l'on regarde le graphique — peut très bien se faire retester et combler normalement, comme n'importe quel FVG. Le premier, lui, ne le sera jamais : c'est lui, et lui seul, qu'on appelle breakaway gap.

Comment le repérer : cherchez un mouvement impulsif suffisamment long pour laisser deux vides distincts plutôt qu'un seul — typiquement une série de grandes bougies dans le même sens, avec une pause ou une accélération intermédiaire qui sépare visuellement les deux zones. Le gap le plus ancien, le plus loin du prix actuel dans le sens du mouvement, est le candidat breakaway gap.

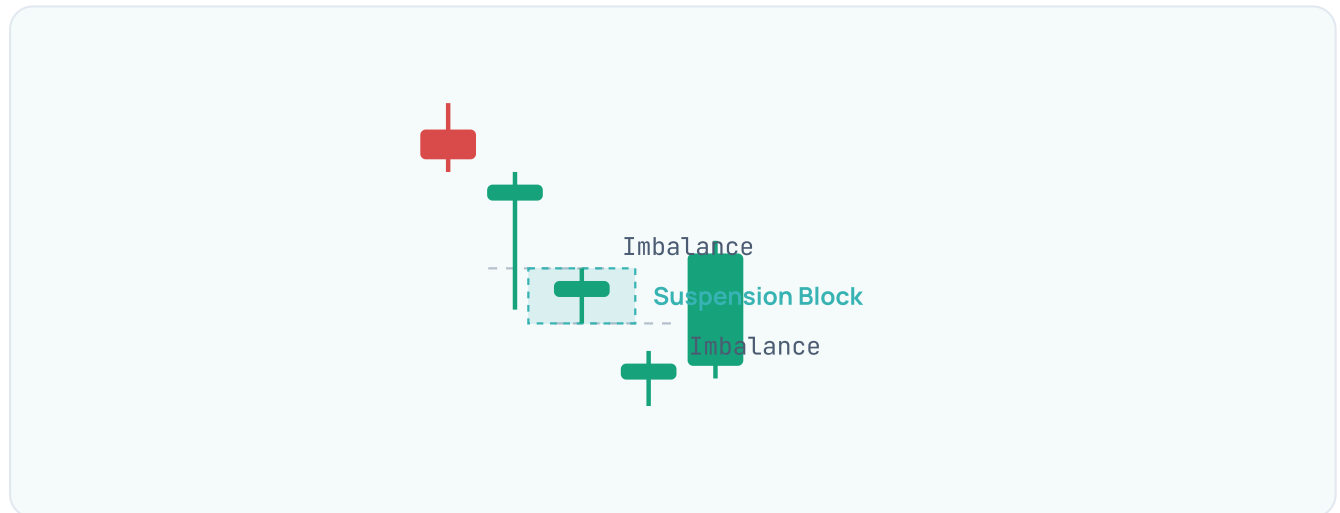
Comment le trader ? Pas sur le breakaway gap lui-même. On utilise le retracement dans le second FVG — celui qui se comble normalement — comme zone d'entrée dans le sens du mouvement d'origine, le breakaway gap plus loin derrière servant de confirmation que la structure tient, pas de cible.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/breakaway-gap

Suspension Block

Une bougie unique suspendue entre deux imbalances de volume, sans être elle-même un Fair Value Gap.

■ Bougie haussière ■ Bougie baissière ■ Zone clé



Un suspension block est une bougie unique qui agit comme zone de support ou de résistance, sur le même principe qu'un Fair Value Gap — sans en être un. C'est un concept récent dans le corpus ICT, introduit par Michael J. Huddleston en septembre 2025.

Comment le repérer, trois conditions à réunir : une bougie, haussière ou baissière ; son corps entièrement dégagé du corps des bougies voisines, au-dessus comme en dessous ; et, sur au moins un côté, la mèche de la bougie voisine qui chevauche son corps — ce qui confirme que ce côté est une imbalance de volume et non un FVG.

Comment le trader ? Comme les autres zones ICT : on attend une confirmation de changement de structure (MSS) dans le sens qui vous intéresse, puis un retour du prix sur le suspension block — idéalement dans la moitié premium ou discount du range en cours selon le sens du trade — avant de chercher une entrée.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/suspension-block

Les zones dans le registre, et le moment de la cassure

Les FVG 15 min, 1 h et hebdomadaires font partie du registre de l'indicateur : un balayage qui part d'une de ces zones pèse plus lourd qu'un simple pivot. Et un balayage n'est qu'une hypothèse, alors l'indicateur retient aussi le niveau dont la clôture au-delà confirmerait le retournement, et peut le tracer.

Cela vous donne deux moments distincts : celui où le setup apparaît, et celui où le marché lui donne raison. Les alertes suivent la même logique — sur le signal, sur la cassure, les deux, ou aucune. La zone où vous entrez, elle, reste la vôtre : OTE, FVG, order block, c'est ce chapitre.

L'indicateur : freedomtradingschool.com/indicateur-tradingview-ict

Timing

Le même schéma n'a pas le même sens à 3 h du matin et à l'ouverture de New York. Sessions, killzones et le déroulé d'une journée type.

28 Sessions (Asie / Londres / New York)

29 Killzone

30 Silver Bullet

31 Power of Three (AMD)

32 Judas Swing

Sessions (Asie / Londres / New York)

Les trois grandes plages horaires mondiales de trading, chacune avec son propre comportement de marché.



Nasdaq 100, 15 min, 9 – 10 septembre 2026. L'Asie construit un range étroit, Londres ouvre la baisse, New York la prolonge jusqu'au creux de 9 h puis la retourne.

Le marché mondial est actif 24h/24 en semaine, mais se découpe en trois grandes sessions selon les places financières ouvertes : la session Asie, la session Londres, et la session New York.

La session Asie a généralement un comportement plus calme et plus rangé (range) : elle sert souvent de référence (high/low de la nuit) pour les mouvements de la journée. Londres apporte le premier vrai mouvement directionnel, souvent en allant chercher la liquidité du range asiatique.

Comment s'en servir ? Chaque session a son usage. L'asiatique se subit plutôt qu'elle ne se trade : on l'observe pour construire son range. Londres offre les premiers vrais setups, souvent sur un balayage de la borne asiatique. New York donne les mouvements les plus amples, mais aussi les faux départs les plus violents dans la première demi-heure.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/sessions

Killzone

Une fenêtre horaire précise où la volatilité et les volumes sont historiquement les plus élevés.



Nasdaq 100, 15 min, 17 septembre 2026. La killzone de Londres (3 h – 5 h) porte la hausse de la matinée ; celle de New York (8 h 30 – 11 h), le sommet et le repli de l'ouverture.

Une killzone est une plage horaire spécifique de la journée où le volume et la volatilité sont historiquement les plus élevés, car elle correspond à l'ouverture ou au recouvrement de grandes sessions de marché (Londres, New York).

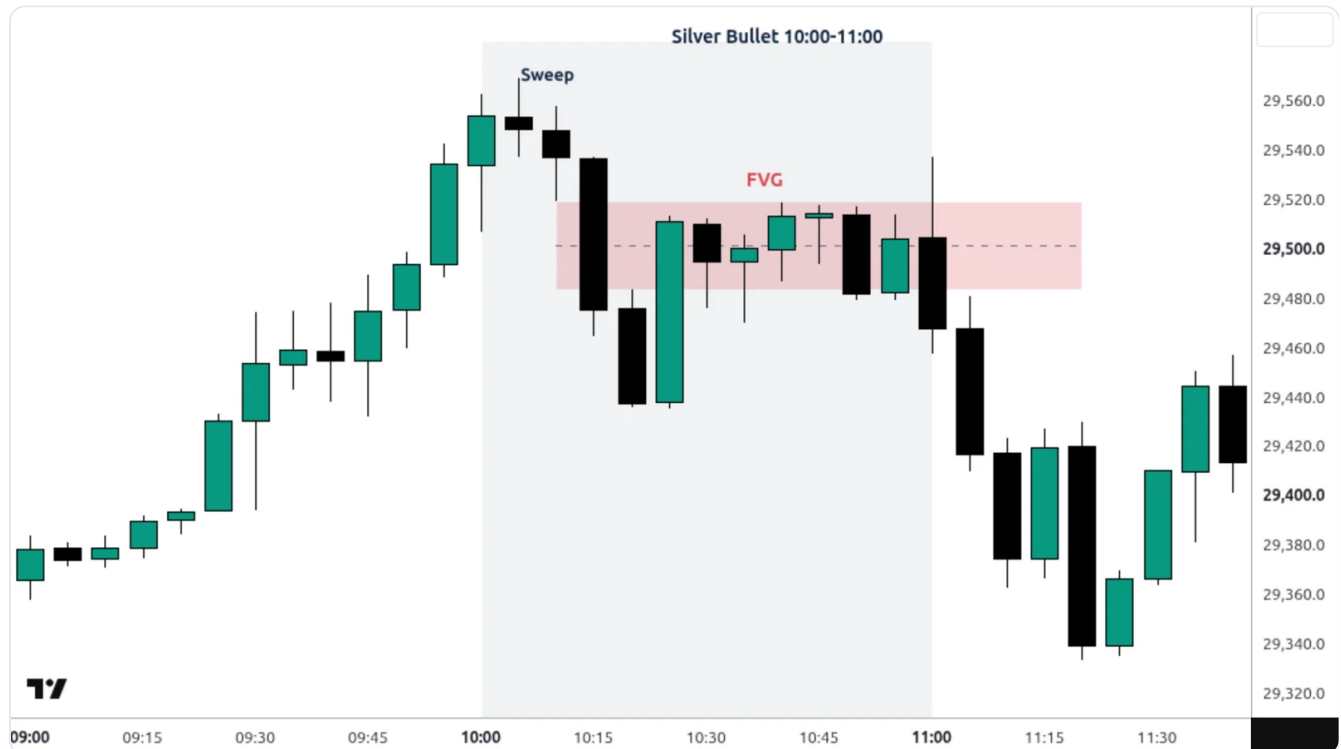
Trader uniquement pendant les killzones permet de se concentrer sur les fenêtres où le marché "bouge vraiment", plutôt que de chercher des setups dans des périodes calmes où le bruit de marché est plus trompeur.

Comment les utiliser : la killzone n'est pas un signal, c'est un filtre. Elle ne vous dit pas quoi trader, elle vous dit quand vos setups ont le plus de chances de fonctionner. Un order block parfaitement dessiné, touché à 4h du matin en pleine séance asiatique, a nettement moins de valeur que le même order block touché à l'ouverture de New York.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/killzone

Silver Bullet

Une fenêtre d'une heure — 10 h – 11 h et 14 h – 15 h à New York — dans laquelle on ne cherche qu'un seul schéma : un balayage, un déséquilibre, une entrée.



Nasdaq 100, 5 min, 9 septembre 2026. Dans la fenêtre de 10 h, le sommet de la matinée est pris à 10 h 05 ; la chute laisse un FVG, retesté entre 10 h 25 et 10 h 40, puis le prix baisse jusqu'à 11 h 20.

Comme toute stratégie basée sur le timing, la Silver Bullet ne garantit rien à elle seule : elle reste un cadre pour filtrer quand chercher un trade, pas un signal d'entrée en soi.

Comment l'appliquer : à Paris, la fenêtre la plus suivie tombe entre 16h et 17h. On y cherche un schéma précis et unique : un balayage de liquidité, puis un déséquilibre créé par le retournement, puis une entrée sur ce déséquilibre.

Comment se préparer : avant l'ouverture de la fenêtre, marquez la liquidité proche des deux côtés du prix et déterminez votre biais sur une timeframe supérieure. Quand l'heure commence, vous n'avez plus qu'à observer si le schéma se forme. Si rien ne se présente en une heure, la journée est terminée.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/silver-bullet

Power of Three (AMD)

Le schéma en trois temps – accumulation, manipulation, distribution – qui structure une session de trading.



Nasdaq 100, 15 min, 21 – 22 septembre 2026. Accumulation pendant l'Asie, manipulation à Londres (le creux de 4 h 30), distribution à l'ouverture de New York.

Le Power of Three (AMD) décrit un schéma récurrent en trois phases sur une session (ou une journée) : Accumulation (le prix range et construit de la liquidité des deux côtés), Manipulation (une prise de liquidité, souvent un faux mouvement dans le sens opposé au vrai mouvement du jour), puis Distribution (le mouvement directionnel réel, dans le sens attendu).

Comment le repérer sur une journée : l'accumulation correspond typiquement à la séance asiatique et au tout début de Londres. La manipulation est le balayage brutal qui suit l'ouverture — celui qui vous fait croire que la direction est décidée. La distribution est le vrai mouvement, souvent lancé à l'ouverture de New York.

Comment le trader ? La règle opérationnelle tient en une phrase : ne pas trader la phase de manipulation, l'attendre. Concrètement, on identifie le range d'accumulation, on marque ses deux bornes, et on attend qu'une des deux soit balayée. Le trade se prend dans le sens opposé au balayage, une fois la structure basse timeframe retournée.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/power-of-three

Judas Swing

Un faux mouvement en début de session, dans le sens opposé au vrai mouvement du jour, qui piège les traders.



Nasdaq 100, 15 min, 6 août 2026. Le prix plonge sous le creux de 7 h (SSL) dans la bougie de l'ouverture, puis la journée monte de plus de 400 points.

Le Judas Swing est le nom donné, dans le cadre du Power of Three, à la phase de manipulation quand elle se produit en tout début de session (typiquement à l'ouverture de Londres ou de New York) : un mouvement rapide et trompeur dans le sens opposé au vrai mouvement du jour.

Comment le repérer : il se produit presque toujours dans les trente à soixante minutes suivant une ouverture de session, le plus souvent Londres ou New York. Le signe distinctif est la vitesse — un mouvement rapide et convaincant qui casse un niveau évident, suivi d'un retour tout aussi rapide sous ce niveau. Si le retour tarde, ce n'était pas un Judas.

Comment le trader ? On ne le trade pas, on le laisse se produire et on trade son échec. La séquence : la session ouvre, le prix balaie un niveau évident, il revient de l'autre côté, une structure basse timeframe se retourne, et on entre sur la première zone de valeur laissée par ce retournement. Le stop se place au-delà de l'extrême du Judas.

Sur le site : freedomtradingschool.com/lexique-ict/judas-swing

Des signaux à l'heure que vous lisez

Chaque signal de l'indicateur porte sa date et son heure, à l'heure de Paris, de Londres, de New York, en UTC ou à l'heure de la place — au choix. Vous savez donc immédiatement s'il tombe dans une killzone ou en pleine nuit asiatique.

Un anti-doublon impose au moins 4 bougies entre deux signaux du même côté. Le filtre horaire, lui, reste le vôtre : l'indicateur ne vous dit pas de ne trader qu'en killzone, il vous montre où vous en êtes.

L'indicateur : freedomtradingschool.com/indicateur-tradingview-ict

Une journée lue de bout en bout



Nasdaq 100, 15 min, 21 – 22 septembre 2026, heure de New York.

Le 22 septembre 2026, sur le Nasdaq 100. Le biais de fond est haussier : la veille a monté de plus de 600 points. La cible est donc au-dessus — le plus haut de la veille, vers 30 608, et au-delà.

Pendant l'Asie, le prix construit un range. Londres ouvre en l'enfonçant par le bas : à 4 h 30, les creux de la nuit sont balayés — la liquidité du mauvais côté, prise en premier. Le prix remonte aussitôt dans le range : le balayage n'a pas tenu.

À 9 h 30, à l'ouverture de New York, une bougie de plus de 130 points traverse le range et laisse un FVG derrière elle : c'est le déplacement, et la confirmation. Le plus haut de la veille est pris dans la même bougie.

Ce n'est pas un trade à reproduire à l'identique. C'est la séquence du guide, déroulée sur un vrai graphique : biais, cible, moment, piège, confirmation. L'entrée — dans le FVG, dans le discount du range, ou pas du tout — et la sortie auraient été vos décisions.

Il précharge le setup, vous décidez du reste

FTS Liquidity Sweep Pro est l'indicateur TradingView que j'ai écrit pour faire à ma place la partie répétitive de cette lecture. Il s'arrête volontairement avant l'entrée. Voici la frontière, précisément.

Ce que l'indicateur fait

Biais

Cassure de structure (MSS) au sens ICT, sur 4 h ou journalier au choix

Niveaux surveillés

Registre pondéré : pivots locaux et 15 m, FVG 15 m et 1 h, niveaux journaliers et hebdomadaires

Contre-tendance

Réservé aux liquidités majeures, marqué « CT », disponible sur toutes les unités de temps

Cassure

Le niveau dont la clôture au-delà confirme le retournement, traçable et alertable

Anti-doublon

4 bougies minimum entre deux signaux du même côté, plus deux verrous optionnels contre les grappes

Traçabilité

Le numéro de version s'affiche dans la légende du graphique et dans chaque alerte

Horaires

Étiquettes à l'heure de Paris, Londres, New York, UTC ou de la place

Ce qui reste à vous

Le contexte

D'où vient le prix, quelle liquidité reste au-dessus, dans quelle session on se trouve

L'entrée

Au marché, à la limite, ou pas du tout

Le stop

Où vous le placez réellement, et ce que ça change au ratio

La taille

Votre risque en euros, votre gestion, vos règles de prop firm

La décision

Prendre ce setup, ou le laisser passer — la plupart se laissent passer

En abonnement, avec 3 jours d'essai gratuit. Tout part de la page de l'indicateur : l'accès, les formules, des captures commentées et les réponses aux questions fréquentes.

freedomtradingschool.com/indicateur-tradingview-ict



Pour aller plus loin.

L'indicateur TradingView

FTS Liquidity Sweep Pro : biais, registre des liquidités, balayages. Il précharge le setup et s'arrête avant l'entrée. 3 jours d'essai gratuit.

freedomtradingschool.com/indicateur-tradingview-ict

Les stratégies ICT

Cinq setups décortiqués : de quoi ils sont faits, ce qui les invalide, quand ne pas les prendre.

freedomtradingschool.com/strategies-ict

Le glossaire ICT

Chaque notion de ce guide, en version longue, avec ses erreurs classiques.

freedomtradingschool.com/lexique-ict

Le guide débutant

La gestion du risque et les bases, si elles ne sont pas encore acquises.

freedomtradingschool.com/guide-trading-debutant

Avertissement. Le trading comporte un risque substantiel de perte et ne convient pas à tous les investisseurs. Les performances passées ne préjugent pas des performances futures. Les graphiques de ce guide sont des exemples pédagogiques, choisis pour leur lisibilité et non pour leur résultat. Freedom Trading School ne fournit pas de conseil en investissement au sens de la LSF : les décisions restent les vôtres.

freedomtradingschool.com • contact@freedomtradingschool.com